

Qu'est-ce qu'une allergie ?

Les manifestations les plus fréquentes de l'allergie sont la rhinite et les crises d'asthme

- La rhinite allergique (ou rhume des foins) se traduit par un écoulement nasal, des éternuements, un larmoiement avec gêne oculaire (conjonctivite allergique) parfois une irritation de la gorge.
 - Elle est le plus souvent liée à une allergie au pollen et survient alors au printemps, en été ou en automne selon la région où l'on vit.
 - Parfois cependant, certains souffrent de rhinite en n'importe quelle saison (rhinite per-annuelle) et d'autres allergènes sont alors en cause : poussière de maison, moisissures.
- L'asthme est une affection des bronches qui peut survenir à tout âge ; elle est souvent héréditaire. L'exposition à une substance allergisante, c'est-à-dire à un allergène (pollen, poussière de maison, poils d'animaux) provoque une crise avec difficultés de la respiration qui devient sifflante, impression d'étouffement et accès de toux répétitifs.

La peau est également une zone de prédilection des manifestations allergiques

- L'eczéma atopique s'accompagne d'une grande tendance aux allergies. Les allergènes (là encore, acariens de la poussière de maison, poils d'animaux mais aussi allergènes alimentaires : œuf, protéines du lait...) provoquent une crise avec apparition ou aggravation des plaques rouges et de la démangeaison.
- L'eczéma de contact est tout à fait différent dans son mécanisme puisqu'il s'agit d'une réaction directe à une substance mise en contact avec la peau (d'où son nom). Les produits les plus souvent en cause dans l'eczéma de contact sont à base de nickel (dans les boucles de ceinture, les bijoux), de latex, de chrome (présents dans le ciment, le cuir), certains composants des cosmétiques. Il se traduit par une ou des plaques rouges, sèches qui démangent à l'endroit du contact avec la substance responsable.
- L'urticaire se présente exactement comme des piqûres d'ortie : placards rouges, surélevés qui démangent beaucoup durant quelques heures à plusieurs jours. Elle peut être déclenchée par de nombreux allergènes : médicaments, vaccins, piqûres d'insecte, aliments etc. Souvent, on n'en retrouve pas la cause précise.
- Les allergies alimentaires peuvent non seulement provoquer une urticaire voire aggraver un eczéma ou un asthme mais aussi s'accompagner de signes digestifs : vomissements, douleurs gastriques, diarrhée, constipation.

L'allergie est une réaction anormale de l'organisme lors de l'exposition à certaines substances qu'elles soient inhalées, avalées, injectées ou touchées. Cette réaction se traduit par la production excessive d'anticorps et se manifeste par des symptômes divers, respiratoires et cutanés. L'allergie est de plus en plus fréquente (20 à 25 % de la population des pays développés), peut se manifester à tout âge, et a souvent un caractère génétique.

- Les allergies médicamenteuses peuvent provoquer de l'urticaire mais aussi de nombreux autres signes cutanés allant de simples démangeaisons à des éruptions de "bulles" (ressemblant à des ampoules) parfois très graves en passant par des éruptions ressemblant à celle de la rougeole ou de la rubéole.

Les formes les plus graves de l'allergie sont l'œdème de Quincke avec gonflement du visage et des muqueuses de la gorge qui entraîne des difficultés respiratoires avec risque d'étouffement et plus encore le choc anaphylactique avec chute brutale de la tension artérielle nécessitant une intervention des secours en urgence.

Reconnaître les coupables pour mieux les éviter.

Pour trouver la cause de l'allergie, plusieurs stratégies sont possibles

- Rechercher à quels allergènes particuliers on a pu être exposé avant l'apparition des troubles.
- Faire pratiquer des tests allergologiques cutanés (prick tests, path tests) ou de provocation (introduction dans l'organisme de l'allergène suspecté pour voir s'il y a réapparition des signes).
- Réaliser des examens sanguins dosant en particulier les immunoglobulines spécifiques à un allergène.
- Lorsque le ou les responsables sont identifiés, il faut s'appliquer à l'éviter ce qui n'est pas toujours évident quand l'allergène est très répandu : poussière, nickel, pollen etc.
- Les traitements principaux qui ne peuvent être prescrits que par un médecin sont les antihistaminiques, les corticoïdes et, quand c'est possible, la désensibilisation aux allergènes en cause.

Cachet du médecin