

Que faut-il savoir avant un Holter électrocardiographique ?

Qu'est ce qu'un Holter ECG ?

- Cette technique ambulatoire et indolore dérive de l'invention de J.N. Holter, dans les années 60 : la méthode d'enregistrement continu de l'ECG.
- L'objectif de cet examen est de mieux identifier et mieux comprendre les troubles du rythme cardiaque qui peuvent être à l'origine de syncopes, de malaises ou de palpitations.
- L'examen permet également de surveiller l'efficacité d'un traitement (dit traitement anti-arythmique) et éventuellement de le modifier.

Comment se déroule l'examen ?

- L'examen dure 24 heures. Il ne nécessite ni hospitalisation, ni immobilisation, ni régime particulier, ni manipulation par le patient : il est en fait réalisé en ambulatoire, dans les conditions de la vie quotidienne.
- Le premier jour, l'appareil enregistreur est posé et rattaché à des électrodes qui sont simplement collées sur le thorax et enduites d'une pâte conductrice.
- Cet appareil portatif qui est alimenté par des piles ou une batterie contient une cassette magnétique analogue à celles qui sont utilisées pour l'enregistrement de la musique.
- L'appareil est porté dans une sacoche, en bandoulière ou en ceinture, pendant 24 heures consécutives : il y a donc un enregistrement nocturne.
- Le lendemain, il est retiré et la lecture est faite à l'aide d'un ordinateur spécialement conçu.

Contre-indications et précautions

- Il n'y a aucune contre-indication à cet examen.
- L'appareil est robuste, mais il n'est pas étanche, ce qui interdit le contact avec l'eau : douches et bains sont donc interdits pendant toute la phase d'enregistrement (24 heures).
- Le patient mène sa vie normale, il n'a pas à restreindre ses activités notamment physiques, il prend les médicaments qui lui sont prescrits (sauf avis contraire du cardiologue).
- Il est cependant préférable de porter des vêtements munis de boutons pour laisser passer les fils entre ceux-ci.

Le Holter électrocardiographique (ECG) est une technique d'enregistrement continu de l'électrocardiogramme pendant une durée de 24 heures.

- En cas de décollement d'une électrode, il est souhaitable de la recoller, mais ce n'est pas obligatoire, car le dispositif permet d'enregistrer deux pistes en parallèle ce qui laisse une marge de sécurité.
- L'appareil est véritablement miniaturisé car il pèse environ 500 grammes et sa taille est celle d'un petit sac à main.
- Il est parfaitement silencieux et aucune interférence n'est à craindre avec les dispositifs électriques ou électroniques utilisés dans la vie courante : four à micro-ondes, téléphone portable, micro-ordinateurs, appareils électroménagers les plus divers.
- Un journal doit être tenu par le patient : celui-ci mentionnera toutes ses activités ainsi que les symptômes cardiaques ressentis au cours des 24 heures et ceux-ci seront ainsi reliés aux données électrocardiographiques.

Pour en savoir plus

- Des progrès techniques, de deux ordres, ont permis le développement actuel du Holter :
 - d'une part la miniaturisation des appareils d'enregistrement qui sont désormais portables ;
 - d'autre part, l'apport de l'outil informatique avec le développement de logiciels de plus en plus puissants qui permettent la reconnaissance et l'analyse automatique des signaux ECG.
- Le tracé électrocardiographique est enregistré sur une bande magnétique dont la vitesse de déroulement est très faible.
- Le décryptage des signaux numérisés est réalisé par un appareil de lecture spécifique.
- L'interprétation est faite de préférence par un cardiologue spécialisé dans l'étude des troubles du rythme cardiaque (encore appelé rythmologue).

Cachet du médecin