

# Que faut-il savoir avant une échographie obstétricale ?

## Qu'est ce que l'échographie obstétricale ?

- L'échographie obstétricale est une technique d'imagerie qui permet de surveiller l'enfant dans le ventre de sa mère grâce aux propriétés des ultrasons. Elle n'utilise pas les rayons X.
- Son principe, équivalent à celui des sonars des sous-marins, est de visualiser en temps réel le fœtus, grâce à une sonde qui émet une onde capable de se propager dans les tissus et d'être réfléchi sous la forme d'un écho.
- L'examen n'entraîne aucune irradiation et il est sans danger, car l'intensité des ultrasons est très faible.

## Pourquoi pratique-t-on des échographies durant la grossesse ?

- Cet examen est largement utilisé en pratique médicale pendant la période anténatale où il est prévu d'en réaliser au moins à trois reprises : 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> trimestre.
- L'échographie va apporter des informations importantes sur le bon déroulement de la grossesse et l'existence éventuelle d'anomalies du développement ou de malformations fœtales.
  - au 1<sup>er</sup> trimestre (12<sup>ème</sup> semaine d'arrêt des règles ou aménorrhée), détermination de l'âge exact de la grossesse, du nombre de fœtus, recherche des anomalies morphologiques éventuelles, et de l'activité cardiaque.
  - au 2<sup>ème</sup> trimestre (22<sup>ème</sup> semaine) : étude du développement du fœtus et dépistage des malformations.
  - les échographies du premier et du deuxième trimestre permettent notamment de rechercher des signes en faveur d'une trisomie 21.
  - au 3<sup>ème</sup> trimestre : morphologie et croissance du fœtus (évaluation du poids) en vue de l'accouchement.
- Comme tout examen médical, l'échographie obstétricale comporte des limites en termes de performances :
  - une anomalie authentique peut échapper à la détection, même avec les meilleurs appareils et les meilleurs échographistes et toutes les malformations ne sont pas accessibles à la technique ;
  - à l'inverse, certaines images peuvent être considérées comme faussement anormales et justifier un contrôle échographique ultérieur.

*Des échographies obstétricales (visualisant le fœtus) sont pratiquées systématiquement au cours de la grossesse. Elles permettent de suivre le bon déroulement de la gestation et de dépister des anomalies.*

Il est essentiel de toujours se souvenir que l'échographie ne peut dépister toutes les anomalies et qu'une échographie en apparence normale n'élimine pas formellement une malformation.

## Comment se déroule l'examen ?

- Il n'est pas nécessaire d'être à jeun.
- L'examen, d'une grande simplicité, se déroule dans une pièce peu éclairée pour faciliter la lecture des images échographiques sur écran.
- La patiente est allongée sur le dos et peut suivre le déroulement de l'examen sur un écran.
- Le médecin place une sonde d'échographie sur le ventre après application d'un gel spécial pour étudier la forme et les dimensions du fœtus, ainsi que l'état du placenta, du cordon ombilical, des membranes et du liquide amniotique dans lequel baigne le fœtus.
- Dans certains cas, notamment au début de la grossesse, une échographie transvaginale (une sonde étant introduite dans le vagin) peut être réalisée afin de mieux visualiser certaines zones.
- L'examen dure entre 10 et 30 minutes, en fonction de la période de la grossesse et des conditions dans lesquelles il est réalisé.

## Contre-indications et précautions

- Il n'y a pas de contre-indication.
- L'examen est parfaitement indolore.
- Aucune précaution particulière ne s'impose.
- Il faut cependant éviter d'appliquer crèmes et pommades sur l'abdomen dans les jours qui précèdent l'examen car elles peuvent gêner sa réalisation.

Cachet du médecin