

Que faut-il savoir avant une mammographie ?

Qu'est ce qu'une mammographie ? Quand la pratique-t-on ?

- La mammographie est l'exploration radiologique des seins.
- Elle repose sur l'utilisation de faibles doses de rayons X qui permettent de visualiser la structure interne de la glande.
- L'irradiation est très faible et, par conséquent, sans danger.
- La mammographie peut-être aussi demandée pour analyser une anomalie du sein (douleur, tuméfaction, rougeur, écoulement du mamelon) découverte par la patiente ou son médecin.
- L'examen peut être réalisé dans le cadre du dépistage systématique du cancer du sein entre 50 et 74 ans en raison de sa fréquence dans cette tranche d'âge : tous les deux ans le plus souvent, ou tous les ans en cas de risque élevé de cancer. C'est alors soit votre médecin qui vous prescrira l'examen, soit l'organisme chargé du dépistage qui vous enverra une « invitation ». Dans ce dernier cas, la mammographie est alors gratuite.

Comment se déroule l'examen ?

- L'examen est effectué sur une femme torse nu en position debout.
- Il est préférable de le réaliser dans la première phase du cycle menstruel (entre le 8ème et le 12ème jour après les règles), les seins étant plus faciles à explorer, mais aussi moins sensibles.
- Les seins doivent être explorés dans leur totalité.
- Pour cela, chaque sein est successivement doucement comprimé entre deux plaques.
- La sensation procurée par cette compression n'est pas très agréable, mais elle est brève (en général quelques secondes).
- Plusieurs clichés dégagent l'ensemble de la glande, de sorte que l'examen dure au total entre 10 et 15 minutes.

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent de la femme. Son pronostic est en partie lié à la précocité du diagnostic avant l'apparition d'une grosseur palpable. La pratique régulière de mammographies entre 50 et 74 ans (qui est recommandée actuellement) permet de diminuer le nombre de cas de cancer du sein diagnostiqué à un stade tardif.

- Après une première analyse des clichés mammographiques, le radiologue peut-être amené à réaliser un examen clinique des seins et à rechercher des ganglions anormaux.
- Quand il existe une anomalie du sein, il n'est pas possible, au moyen des critères radiographiques, d'affirmer s'il s'agit d'un cancer. D'autres explorations permettent parfois de préciser la nature des images vues en mammographie : échographie mammaire, parfois imagerie par résonance magnétique nucléaire (IRM).
- Seuls le prélèvement par ponction ou la biopsie, permettent de poser le diagnostic de cancer avec certitude.
- Chez certaines femmes (adolescente, jeune femme, allaitement), l'échographie mammaire sera préférée à la mammographie.

Précautions et contre-indications

- L'examen est sans le moindre danger et aucune précaution particulière n'est à prendre.
- Le jour de l'examen, il faut simplement éviter d'appliquer des produits cosmétiques sur la peau, qu'il s'agisse de crème, de lait de toilette, de talc ou encore de parfum.
- Pour des raisons pratiques, la jupe et le pantalon sont préférables à la robe.
- Il n'y a aucun contre-indication à cet examen.

Cachet du médecin