

# L'astigmatisme

*L'astigmatisme est un défaut de vision très fréquent, le plus souvent bénin mais qui peut se révéler gênant dans la vie courante, ce qui nécessite alors d'y remédier.*

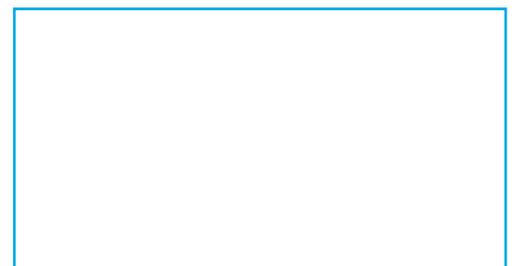
## Qu'est-ce que l'astigmatisme ?

- L'astigmatisme est un défaut de la vision, lié à une déformation de la cornée qui n'est plus parfaitement sphérique mais a une modification de sa courbure dans un sens horizontal, vertical ou oblique
- Les conséquences en sont une vision imprécise, de près comme de loin des lignes horizontales, verticales ou obliques entraînant la confusion entre certaines lettres et chiffres (0 et 8, M et N, B et H par exemple), une vision troublée des objets et une difficulté à évaluer les distances.
- L'astigmatisme n'est habituellement pas très handicapant mais il peut provoquer des maux de tête et une fatigue oculaire dans certaines circonstances (travail sur ordinateur, conduite automobile). Il peut également être responsable, chez l'enfant, d'une difficulté d'apprentissage de la lecture.
- Par ailleurs, les personnes astigmates souffrent souvent (20 % des cas) également d'une autre anomalie de la vision : myopie (mauvaise vision de loin) ou hypermétropie (mauvaise vision de près).
- Certains astigmatismes peuvent apparaître après une maladie de l'œil, une cataracte, un traumatisme sur l'œil.
- Dans d'autres cas, un astigmatisme s'aggravant rapidement peut être le symptôme d'une maladie oculaire plus grave appelée kératocône.
- Enfin, les astigmatismes importants sont souvent héréditaires.

## Comment corrige-t-on l'astigmatisme ?

- En cas d'astigmatisme léger sans retentissement important sur la vision, il est fréquent que l'ophtalmologiste ne propose aucune correction.
- En revanche, en présence d'une vision très floue, de maux de tête, de fatigue oculaire, de nécessité de plisser ou de cligner fréquemment des yeux, une correction par lunettes ou lentilles s'avère nécessaire.

- Les verres de lunettes ou les lentilles correctrices (qui peuvent être rigides ou souples) pour astigmates ont une forme spéciale dite "torique", c'est-à-dire avec deux axes de courbure pour pallier la déformation cornéenne. Les lentilles doivent parfois être fabriquées "sur mesure", surtout s'il existe un autre trouble de la vision (myopie, hypermétropie, presbytie).
- L'astigmatisme peut être congénital et rester alors relativement stable au cours de la vie. Mais il peut aussi apparaître secondairement et s'aggraver progressivement avec l'âge, ce qui nécessite de consulter régulièrement l'ophtalmologiste pour procéder à une réadaptation des verres correcteurs.
- Lorsque l'astigmatisme est important, une intervention peut être envisagée. Elle consiste à corriger la courbure de la cornée à l'aide de différents types de laser. Ces opérations sont réalisées sous anesthésie locale, sont rapides et peuvent être souvent pratiquées sans hospitalisation.



Cachet du médecin

