

Le décollement de rétine

Le décollement de la rétine est une affection oculaire grave qui peut menacer la vision si son traitement n'est pas entrepris rapidement.

Qu'est-ce qu'un décollement de rétine ?

- La rétine est formée de deux couches : une mince couche de cellules photosensibles (qui permettent la vue) est collée à la couche de cellules pigmentaires qui tapisse le fond de l'œil. Elle est directement en contact avec une substance transparente et visqueuse qui remplit la cavité oculaire : le vitré.
- Les deux couches de la rétine peuvent se décoller, en partie ou en totalité du fait de déchirures. Ces déchirures peuvent être liées à une rétraction du vitré provoquant des arrachements localisés de la rétine. Par ces déchirures, le liquide du vitré s'écoule sous la rétine et peut aggraver le décollement de proche en proche jusqu'au décollement total.
- Au stade des déchirures, les symptômes ressentis sont des éblouissements intermittents, des éclairs, des points lumineux dans le champ visuel, des images sombres, des mouches volantes. Toutefois, certaines déchirures ne se manifestent par aucun symptôme et ne seront diagnostiquées que lors d'un examen ophtalmologique systématique.
- Lorsque le décollement est complet, la sensation est celle d'un voile rouge plus ou moins opaque ou d'un rideau qui obscurcit la vision. La perte de la vision peut alors être complète.
- Dès que l'un de ces troubles se manifeste, il faut consulter un ophtalmologiste en urgence.

Quelles sont les causes du décollement de rétine ?

- La myopie est la première cause : le décollement de rétine est plus fréquent chez les sujets myopes surtout après cinquante ans probablement du fait de la plus forte courbure de l'œil.

Il est donc important lorsqu'on est myope de faire pratiquer régulièrement par un ophtalmologiste un examen de la rétine (fond d'œil avec dilatation).

- D'autres situations favorisent également le décollement de la rétine :
 - Le grand âge
 - L'athérosclérose
 - Un traumatisme oculaire violent
 - L'hypertension
 - La grossesse
 - Certaines infections profondes de l'œil (choriorétinites aiguës)
 - Une intervention pour cataracte
 - Une tumeur oculaire.
- Certaines familles semblent davantage exposées à cette affection.

Comment se traite le décollement de rétine ?

- La prise en charge du décollement de rétine est toujours une urgence.
- Au stade des trous et des déchirures, la photocoagulation avec un Laser permet d'empêcher le décollement de toute la rétine. Ce traitement ne nécessite pas d'hospitalisation.
- Lorsque le décollement est complet une intervention chirurgicale est nécessaire pour drainer le liquide éventuellement accumulé sous la couche superficielle de la rétine et appliquer à nouveau la portion de rétine décollée sur le fond de l'œil (tamponnement par un gaz à l'intérieur de l'œil et/ou indentation par un matériel placé à l'extérieur de l'œil). Des adhérences plus solides peuvent également être créées avec le Laser ou la cryothérapie (traitement par le froid).



Cachet du médecin