

# Les maladies parodontales

## Qu'est ce qu'une maladie parodontale ?

Le parodonte est l'ensemble des tissus de soutien qui fixent la dent à la mâchoire. Il est formé de la gencive, mais aussi de ligaments péri-dentaires, d'os alvéolaire, de tissu conjonctif. On distingue deux types de maladies parodontales : les gingivites et les parodontites.

Très souvent, les parodontites débutent par une gingivite, mais toutes les gingivites n'évoluent pas vers une parodontite :

- Les gingivites correspondent à une inflammation isolée, sans atteinte du parodonte, des gencives qui apparaissent rouges et gonflées et qui saignent systématiquement.
- Les parodontites correspondent à une atteinte inflammatoire à la fois de la gencive mais aussi du parodonte. Des poches se forment autour des dents, propices au développement de l'infection. Il existe parfois une halitose (mauvaise haleine). Ceci a pour conséquence :
  - Un détachement de la gencive qui perd de son épaisseur le long de la racine de la dent : les dents paraissent "dénudées" et l'espace entre les dents s'agrandit.
  - Une destruction progressive de l'os alvéolaire qui aboutit à **une augmentation de la mobilité de la dent**.
  - Dans les cas extrêmes à une chute des dents.

Certaines études suggèrent que la présence d'une maladie parodontale pourrait augmenter le risque d'athérosclérose (et donc de maladies coronariennes et d'infarctus du myocarde), d'infections respiratoires et augmenter le risque d'infections post-opératoires en chirurgie orthopédique et cardiaque.

Il semble aussi que les maladies parodontales au cours de la grossesse puissent être en partie responsables d'un faible poids de naissance du nouveau-né.

## Quelles sont les causes des maladies parodontales ?

A l'âge adulte, la cause principale mais non exclusive des maladies parodontales est l'accumulation de la plaque dentaire et du tartre colonisés par des bactéries autour de la dent et de sa racine. Il peut exister des parodontites sous tartre car ce sont des germes spécifiques qui détruisent directement l'os alvéolaire.

*Les maladies parodontales sont des affections dentaires fréquentes qui peuvent avoir des répercussions graves non seulement au niveau de la dentition mais de l'état de santé général. Il est important de savoir les reconnaître.*

Différents facteurs prédisposent aux maladies parodontales :

- Une mauvaise hygiène bucco-dentaire,
- Des problèmes de dentition : malocclusion, obturations et prothèses inadéquates, facilité à fabriquer du tartre,
- Le tabagisme : les maladies parodontales sont plus fréquentes chez les fumeurs et la perte d'os alvéolaire est plus rapide que chez les non fumeurs,
- Le diabète de type 1 et de type 2 surtout quand il est mal équilibré,
- Des carences nutritionnelles,
- La prise de certains médicaments (phénytoïne, nifédipine, cyclosporine),
- Certaines modifications hormonales chez la femme : puberté, cycle menstruel, prise de contraceptifs oraux, ménopause, grossesse,
- Certaines infections buccales, bactériennes, virales (stomatite herpétique) ou à champignons,
- De nombreuses maladies générales (cancer, maladies inflammatoires intestinales, maladies endocriniennes, ostéoporose, SIDA...),
- Une prédisposition génétique surtout pour les maladies parodontales des sujets jeunes.

## Comment prévenir et traiter ?

Pour éviter les maladies parodontales, il faut :

- Eliminer la plaque dentaire par un brossage rigoureux voire tri quotidien en s'aidant d'un fil dentaire,
- Faire effectuer régulièrement un détartrage par le chirurgien dentiste.

Le traitement des maladies parodontales, qu'elles soient évoluées ou non repose sur :

- Un détartrage fréquent complet au niveau des dents et des poches développées autour des dents, associé à un polissage de la surface des dents et des racines,
- Une hygiène buccale rigoureuse : brossage fréquent, utilisation de bossettes et de fil dentaire, d'eau oxygénée et de bicarbonate de soude pour lutter contre les bactéries présentes dans la plaque dentaire, le tartre et les poches péri-dentaires,
- Antibiothérapie spécifique pour poches parodontales (test Microdent) et évaluation du profil génétique du patient (génotype PST),
- Parfois d'autres traitements sont nécessaires : chirurgie, orthodontie pour rectifier des malpositions dentaires, remplacement de dents absentes,
- Le succès du traitement repose sur une étroite collaboration entre le patient et le praticien.

Cachet du médecin