

Nom

Qui appeler ?

Mon Plan d'Action

Nom :

Médecin : Date :

N° de téléphone de mon médecin :

N° de téléphone SAMU ou service d'urgences :

Mon meilleur score au débitmètre de pointe :

1 - ZONE VERTE : Prenez votre traitement de fond tous les jours

Vous respirez librement.	Médicament	Dose	Quand le prendre
• Pas de toux ou de sifflements.		
• Vous pouvez travailler et être actif.		
• Votre score de débitmètre est au-dessus de :		

2 - ZONE ORANGE : Prenez votre traitement de crise

Vous avez une crise.	Médicament	Dose	Quand le prendre
• Toux ou sifflements.		
• Impression de poids sur la poitrine.		
• Gêne respiratoire.		
• Votre score de débitmètre est entre et			

3 - ZONE ROUGE : Appelez votre médecin ou le service d'urgence MAINTENANT !

Vous avez une crise grave.	Médicament	Dose	Quand le prendre
• Votre traitement de crise ne vous soulage pas.		
• Vous respirez vite et difficilement.		
• Votre score de débitmètre est au-dessous de :		

Ces informations ne prétendent pas se substituer à un avis médical. Suivez toujours les recommandations de votre médecin traitant.
Cette fiche patient a été réalisée avec le concours des laboratoires MSD-Chibret. Réf 0908 SGA 06F 0626 IN GP -4 © Copyright Vidal 2002